



Cabinet ONDINIUM
Christian CHIZAT
www.ondinium.com
50, rue de Verreux 39600 ARBOIS –
Tel 0671221047 – chizatch@gmail.com
N° agrément de formation : 27390126339
Siret : 88052341000012



Bilan de compétences & coaching

Fiche programme

Passez votre bilan de talents (bilan FLOW)

Bilan FLOW + 2h d'accompagnement pour tester le bilan FLOW ou faire le point sur ma situation émotionnelle au travail et diagnostiquer les leviers universels de mon bien être pour envisager un changement

Public :

Toute personne en situation ou transition professionnelle
Toute personne souhaitant faire un bilan diagnostic de sa situation professionnelle afin de la consolider, de l'améliorer ou de préparer une transition.

Modèle pédagogique utilisé :

L'accompagnement utilise le modèle du FLOW décrit sur le site internet www.hissez-haut.coach

Le Flow et la Qualité de vie au travail :

Le Flow est l'émotion éprouvée lorsqu'une personne réalise une activité qu'elle aime faire, pour laquelle elle se sent compétente en ayant le sentiment de réaliser un défi.

Une personne en Flow :

- Est motivée par l'activité elle-même
- A confiance en elle

- Est persévérante
- Epreuve du plaisir
- Epreuve un sentiment de réussite
- Est créative et performante
- Se développe de manière optimale
- Perd la notion du temps

Le modèle du FLOW :

Le modèle du Flow répertorie 18 activités universelles ou compétences non techniques transposables à tous métiers (travailler en équipe, aider et soutenir autrui, réfléchir a des problèmes complexes et abstraits, faire preuve de leadership ...)

Chacune de ces activités engendrera, selon les personnes, des émotions différentes lorsque elles sont activées.

Et vous ou en êtes-vous ?



En réalisant son bilan FLOW la personne va prendre conscience des activités universelles lui apportant du bien-être et le positionnement des autres activités dans la boussole ci-dessus.

Elle va ainsi mettre en lumière les clefs de son bien-être au travail et être accompagnée pour mettre en place un plan d'action d'amélioration ou de maintien de sa sante émotionnelle. La personne devient pilote de son bien être et développe ainsi son autonomie.

Cas d'utilisation du Bilan FLOW :

- Outil de prévention des risques psychosociaux
- Accompagnement d'une personne en régression de motivation
- Optimisation des répartitions de tâches entre les membres d'une équipe
- Accompagnement d'une personne en mutation professionnelle et recherche d'un nouveau projet ou emploi
- Outil d'orientation professionnelle des jeunes
- Outil RH pour les accompagnements aux reclassements
- Outil pour les managers pour gérer la sante émotionnelle de leurs collaborateurs
- Outil support aux entretiens individuels
- Outil d'aide au recrutement

- Outil de base pour la mise en place d'une politique Qualité de Vie et bien-être au travail et management par le Flow

Objectifs de l'accompagnement :

Compétences professionnelles visées : passer son bilan FLOW et débriefer sa synthèse avec un coach professionnel (moi-même). Faire le point sur sa situation émotionnelle au travail et diagnostiquer les leviers universels de son bien être pour envisager un changement

Le processus est référencé en tant que bilan de compétences permettant de valider les 3 étapes règlementaires d'un bilan de compétences (voir notre document « **cadre légal du bilan de compétences** »)

- Phase préliminaire
- Phase d'investigation
- Phase de conclusions

Processus d'accompagnement :

- La personne valide avec le consultant (moi-même) son contexte et les objectifs qu'elle souhaite atteindre
- La personne passe son bilan de talents avec des codes dédiés et personnalisés
- La personne débriefer son bilan FLOW avec le consultant afin de s'approprier les conclusions et de les valider
 - Présentation du modèle du FLOW
 - Notion d'activités universelles
 - Boussole émotionnelle personnalisée
 - Présentation des 4 indicateurs de santé et bien-être au travail
 - Diagnostic Implication et Qualification
 - Diagnostic compétences et activités souhaitées
 - Lien entre les activités universelles et la boussole émotionnelle personnalisée
 - Bilan de talents
- La personne valide avec le consultant son plan d'action ou besoin de formation
- La personne reçoit un rapport bilan FLOW

Intervenant :

Christian CHIZAT – ingénieur Arts & Métiers – Dirigeant du cabinet ONDINIUM - consultant et coach en organisation – Analyste Transactionnel certifié par EATA (Association Européenne d'Analyse Transactionnelle) Certifiée INTERQUALIA pour l'utilisation du modèle du FLOW en tant que bilan de talents

Modalités d'inscription : fiche d'inscription jointe

Prérequis : aucun

Durée et lieu de l'accompagnement

- Phase préliminaire et passage du bilan FLOW : 1h à distance ou présentiel
- Débriefing, accompagnement et conclusions : 1 séance de 2h se déroulant dans les locaux du cabinet ONDINIUM à ARBOIS ou à distance par Zoom

Tarifs : Voir bulletin inscription ci-joint

Attestation de formation remise : oui

Version 3 du 12 avril 2022

Fiche de présence et émargements : oui

Validation des acquis de formation : oui

Documentation remise : oui (bilan FLOW)

Accompagnement complémentaire conseillée : voir les modules Bilan de compétences & coaching sur le site www.hissez-haut.coach

Bilan de compétences & coaching Passez votre bilan de talents (bilan FLOW)

Bulletin d'inscription

Participant :

Nom : Prénom :
Rue :
Code postal : Ville :
Pays :
Société :
Email : @
Téléphone :

Je m'inscris à la session

Bilan de compétences & coaching

Passez votre bilan de talents (bilan FLOW)

Durée 2h de débriefing / date à définir avec le consultant

Au tarif de (cocher la case correspondante) – HT exonère de TVA

- Entreprises (plus 10 salariés) : 700 euros (VP * 350 euros)
- Prof. libérales et Entreprises (moins 10 salariés) : 400 euros HT (VP * 200 euros)
- Financement CPF (Compte personnel de Formation) : 500 euros TTC à régler directement sur le site moncompteformation
- Particulier (non pris en charge dans les frais professionnels) : 340 euros TTC (VP * 170 euros)

Versement à l'ordre d'ONDINIUM – RIB joint

Les frais d'hébergement et de repas ne sont pas compris dans le prix.

Si vous êtes salarié ou profession libérale, vous avez la possibilité de demander
Une convention de formation dans le cadre du financement par votre OPCO

Vous êtes concerné(e) par une situation de handicap : nous mettons tout en œuvre pour vous proposer un programme et des moyens adaptés à votre situation : contactez nous

Facturation et règlement :

Je vous adresse ci-joint un chèque de €
comme versement préalable* (VP).

Le bulletin d'inscription accompagné du versement préalable a
valeur d'engagement. Le versement préalable ne sera pas
remboursé en cas de désistement de ma part 15 jours avant le
début du stage.

Cette inscription m'engage pour la totalité du stage. Je pourrai
régler le solde le jour de l'ouverture du stage. Si j'abandonne
le stage en cours de route, le solde du stage sera dû.

ONDINIUM se réserve le droit de modifier les dates 15 jours
avant le début du stage ou d'annuler s'il n'y a pas assez de
participants (stages de groupe)

Vous seriez prévenus dès lors par téléphone et nous conviendrions, soit de reporter la date du stage, soit de vous
rembourser l'acompte.

Ce bulletin a valeur d'engagement dès lors qu'il est adressé signé, accompagné du chèque de réservation.

Cabinet ONDINIUM
Christian CHIZAT
www.ondinium.com
50, rue de Verreux 39600 ARBOIS –
Tel 0671221047 –
chizatch@gmail.com
N° agrément de formation :
27390126339
Siret : 88052341000012

Nom / Prénom

Signature

Cachet de l'entreprise